

**ROPE SKIPPING**

**Competitie BC-1 (4u)**

Maandag	18u - 20u	Joke/Yirsa/Fran	Sporthal Herenthout
Zaterdag	12u - 14u	Joke/Yirsa/Fran	Sporthal Herenthout

**Competitie BC-2 (4u)**

Donderdag	18u-20u	Melissa	Sporthal Herenthout
Zondag	10u - 12u	Melissa	Sporthal Herenthout

**GYMTOPIA (talenten)**

**Gymtopia 4u/5u**

Woensdag	15u-17u/18u	Lore	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zondag	11u-13u	Roxanne	Sporthal Heist-op-den-Berg

**Gymtopia 8u**

Maandag	17u-19u	Elyne	Sporthal Herenthout
Woensdag	15u-18u	Elyne	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zondag	10u-13u	Elyne	Sporthal Heist-op-den-Berg

**RECREACOMPETITIE**

**Recrea Competitie Tumbling/Trampoline (5u)**

Maandag	18u-20u	Berlinde	Sporthal Herenthout
Zondag	9u30-12u30	Berlinde/Julie	Sporthal Herenthout

**Recrea Competitie Toestelturnen (5u)**

Dinsdag	18u-20u	Berlinde	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zondag	9u30-12u30	Berlinde/Julie	Sporthal Herenthout

<b>TTM (toestelturnen meisjes)</b>
------------------------------------

**Gymtopia 10u/ TTM I9 (12u)**

Maandag	17u-19u	Célestien	Sporthal Herenthout
Woensdag	15u -18u	Célestien	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zaterdag	9u-11u/12u	Célestien	Sporthal Herenthout
Zondag	9u-12u/13u	Célestien	Sporthal Heist-op-den-Berg

**TTM BC-niveau (10.5u)**

Woensdag	15u-18u	Rudi	Sporthal Heist-op-den-Berg
Donderdag	17u-19u30	Rudi	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zaterdag	10u-12u	Rudi	Sporthal Herenthout
Zondag	9u-12u	Rudi	Sporthal Heist-op-den-Berg

**TTM C-niveau (10u)**

Dinsdag	19u-20u30	Julie	Sporthal Heist-op-den-Berg
Woensdag	15u-18u	Ellen	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zaterdag	9u-12u	Ellen/Julie	Sporthal Herenthout
Zondag	10u30-13u	Ellen	Sporthal Heist-op-den-Berg

**TTM AB-niveau (15u)**

Dinsdag	17u-20u	Valerie	Sporthal Heist-op-den-Berg
Woensdag	13u45-17u15	Valerie	Sporthal Mortsels
Donderdag	17u-19u30	Valerie	Sporthal Heist-op-den-Berg
Zaterdag	9u-12u	Valerie	Sporthal Herenthout
of	12u-14u30	Valerie	Sporthal Mortsels
Zondag	9u30-13u	Valerie	Sporthal Heist-op-den-Berg

**Enkele belangrijke data**

- Start seizoen (recreatieve groepen): Donderdag 1 september
- Open lesdag kleuters: zaterdag 10 september, Klim-Op
  - 2,5 en 3 jaar van 9u tot 9u45
  - 4 en 5 jaar: van 10u tot 11u
- Open lesdag G-Gym: zaterdag 10 september (11u10 tot 12u10, Klim-Op)
- Spring Is Binnen: donderdag 29 december